

BOLETÍN DE VERANO

¿Necesita su hijo una vacuna meningocócica antes de ir al campamento de verano?

El verano puede ser un tiempo lleno de diversión y libre de preocupaciones para sus hijos. Pero antes de que vayan al campamento, es importante asegurarse de que se hayan vacunado contra cualquier tipo de infección que pueda causar meningitis y que provoque rápidamente la muerte o discapacidad de un niño normalmente sano. Esta infección se conoce como enfermedad meningocócica, y la vacunación contra ella se recomienda para todos los adolescentes de entre 11 y 18 años, preferentemente, en los chequeos que se realizan entre los 11 y los 12 años.

Si bien es poco común, la enfermedad meningocócica puede provocar la muerte dentro de las 48 horas después de la aparición de los primeros síntomas. Entre aquellos que sobreviven, hasta dos de diez sufrirán discapacidad permanente como daño cerebral, pérdida de la audición o amputaciones de miembros. Los adolescentes corren más riesgo de contraer esta enfermedad, y los funcionarios de la salud creen que este riesgo está conectado con actividades que los exponen en contacto cercano y por mucho tiempo, como asistir a campamentos fuera de casa o participar en deportes en equipo.

Las bacterias que causan la enfermedad meningocócica se contagian más fácilmente en ambientes donde hay contacto cercano o a través del contacto directo con las secreciones de nariz o de garganta de una persona infectada, por ejemplo a través de la tos, los estornudos o los besos.

Para las familias que han sufrido esta enfermedad, los efectos pueden ser devastadores. "Mi hijo Evan, un estudiante universitario activo y sano de 19 años, murió innecesariamente a causa de la enfermedad meningocócica. Nunca nadie me había hablado acerca de la vacuna. Si alguien lo hubiera hecho, mi hijo habría estado inmunizado y podría estar vivo ahora", afirmó Lynn Bozof, Presidenta de la Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association). "Los padres deben estar al tanto de la enfermedad meningocócica y entender que puede prevenirse. Ningún padre debería perder a un hijo por causa de una enfermedad prevenible con vacunas".

La cantidad de casos de enfermedad meningocócica varía cada año. De 1998 a 2007, en promedio, alrededor de 1,500 estadounidenses se infectaron por año, y aproximadamente uno de cada nueve murió. Entre adolescentes y adultos jóvenes, aproximadamente murió uno de cada siete.

Los síntomas tempranos de la enfermedad meningocócica suelen parecerse a los de la gripe, que incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolores musculares y rigidez de nuca, lo que hace que sea difícil de identificar y de diagnosticar. Debido a la naturaleza cambiante de esta enfermedad y a los resultados potencialmente devastadores que provoca, la prevención es esencial.

"La inmunización es la manera más eficaz para prevenir esta enfermedad entre adolescentes y adultos jóvenes", dijo la Dra. Susan J. Rehm, Directora Médica de la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases). "Los meses de verano pueden ser un tiempo de muchas ocupaciones para las familias. Pero es importante asegurarse de que sus hijos estén al día con las vacunas, especialmente antes de que asistan a un campamento fuera de casa".

Para obtener más información sobre las vacunas recomendadas para adolescentes, visite www.adolescentvaccination.org.

¡Ayude a sus hijos adolescentes a comenzar el verano protegidos! Si su hijo tiene entre 11 y 18 años, llámenos para obtener más información o para programar una cita para vacunación.