



Estimados padres:

Les escribimos para informarles sobre una vacuna importante que puede ayudar a proteger a los adolescentes de la enfermedad meningocócica, una infección bacteriana poco común, pero peligrosa, que causa meningitis y septicemia. Se denomina vacuna meningocócica conjugada y este consultorio y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todos los adolescentes de entre 11 y 18 años reciban esta vacuna, preferentemente durante el chequeo que se realizan entre los 11 y los 12 años.

La cantidad de casos de enfermedad meningocócica varía cada año. De 1998 a 2007, alrededor de 1,500 estadounidenses se infectaron por año, y aproximadamente uno de cada nueve murió. Los adolescentes y los adultos jóvenes son particularmente vulnerables a esta infección. De hecho, cerca del 15% de todos los casos de enfermedad meningocócica ocurrió entre adolescentes y adultos jóvenes, y aproximadamente uno de cada siete de ellos murió.

Ciertos factores relacionados con el estilo de vida ponen a los adolescentes y a los adultos jóvenes en situación de riesgo de contraer la enfermedad. Estos factores incluyen situaciones de convivencia grupal (campamentos diurnos y nocturnos, residencias estudiantiles), patrones de sueño irregulares y contacto cercano con personas infectadas (quienes es posible que no presenten síntomas visibles de la enfermedad).

Los síntomas tempranos de la enfermedad pueden diagnosticarse incorrectamente como una enfermedad viral como la gripe, pero una vez que se manifiesta, la enfermedad meningocócica puede progresar muy rápidamente y provocar la muerte dentro de las 48 horas. Hasta uno de cada cinco sobrevivientes sufrirá discapacidades permanentes, como daño cerebral, pérdida de la audición, convulsiones o amputación de brazos o piernas.

Para obtener más información sobre la prevención de la enfermedad meningocócica,

Atentamente,



Una iniciativa de educación pública presentada por la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases), en colaboración con las principales organizaciones de la salud. Los objetivos de este programa están financiados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Visite <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org> para obtener más información, una lista de las organizaciones que brindan financiación y materiales de recursos adicionales.