

Thân gửi Quý Phụ Huynh:

Tôi viết thư này để báo cho quý vị biết về một thuốc chích ngừa quan trọng có thể bảo vệ thanh thiếu niên tránh bệnh viêm não mô cầu, hiếm thấy, nhưng có nhiễm khuẩn do vi khuẩn nguy hiểm gây ra bệnh viêm màng não và nhiễm độc máu. Thuốc này gọi là thuốc chích ngừa viêm não mô cầu liên hợp, và văn phòng này cũng như Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) khuyến cáo dùng thuốc chích ngừa này cho tất cả thanh thiếu niên từ 11 đến 18 tuổi, lý tưởng là lúc đi khám sức khỏe độ tuổi 11-12 của các em.

Số trường hợp bệnh viêm não mô cầu thay đổi từ năm này sang năm khác. Từ năm 1998 đến 2007, có khoảng 1,500 người Mỹ bị nhiễm khuẩn mỗi năm và khoảng một trong chín người bị nhiễm đã chết. Thanh thiếu niên và người mới lớn đặc biệt rất dễ bị nhiễm khuẩn này. Thực tế là có gần 15 phần trăm tất cả các trường hợp bệnh viêm não mô cầu đã xảy ra trong số thanh thiếu niên và người mới lớn, và khoảng một trong bảy người bị bệnh đã chết.

Một vài yếu tố trong lối sống làm cho các thanh thiếu niên và người mới lớn có thêm nguy cơ bị nhiễm bệnh này. Kể cả các trường hợp sống chung nhóm (cắm trại ngủ qua đêm, ký túc xá), kiểu ngủ khác thường và gần gũi với người bị nhiễm khuẩn (người có thể không có các triệu chứng bệnh tật nơi bản thân họ).

Các triệu chứng ban đầu của bệnh có thể dễ dàng bị chẩn đoán sai là bệnh do siêu vi, như bệnh cúm, nhưng một khi bắt đầu, bệnh viêm não mô cầu có thể tiến triển rất nhanh và gây tử vong trong 48 giờ. Có đến một trong năm người sống sót sẽ bị tàn tật vĩnh viễn, như tổn thương não, mất thính lực hay cắt vạt chân tay.

Muốn biết thêm thông tin về phòng ngừa bệnh viêm não mô cầu, xin.

Thân ái,