



ຮຽນພໍ່ແມ່ທີ່ເຄົາລົບ:

ຂ້າພະເຈົ້າຂຽນຈົດໝາຍມາເພື່ອບອກໃຫ້ທ່ານຊາບກ່ຽວກັບວັກແຊງທີ່ສໍາຄັນ ຊຶ່ງສາມາດຊ່ວຍປົກປ້ອງລູກໃນໄວໜຸ່ມຂອງທ່ານ ຈາກພະຍາດເຍື່ອຫຸ້ມສະໝອງອັກເສບ, ຊຶ່ງເປັນການຕິດເຊື້ອແບັກທີເຣຍທີ່ເກີດຂຶ້ນໄດ້ນ້ອຍ ແຕ່ວ່າອັນຕະລາຍຫຼາຍ ແລະສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດສະໝອງອັກເສບແລະການຕິດເຊື້ອໃນເລືອດ. ວັກແຊງນີ້ເອີ້ນວ່າ ວັກແຊງເມັນນິງໂຈຄັອກຄອລ ຄອນຈູເກດ (meningococcal conjugate), ຫ້ອງການນີ້ ແລະ ສູນຄວບຄຸມແລະປ້ອງກັນພະຍາດຕິດຕໍ່ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ແນະນຳວັກແຊງນີ້ສໍາລັບໄວໜຸ່ມທຸກຄົນ ຕັ້ງແຕ່ອາຍຸ 11 ຫາ 18 ປີ, ໂດຍສະເພາະເມື່ອເຂົາເຈົ້າກວດສຸຂະພາບຕອນອາຍຸ 11-12.

ຈໍານວນຂອງຜູ້ປ່ວຍພະຍາດເຍື່ອຫຸ້ມສະໝອງອັກເສບປ່ຽນແປງປີຕໍ່ປີ. ນັບແຕ່ປີ 1998 ຫາ 2007, ຊາວອາເມລິກັນປະມານ 1,500 ຕິດເຊື້ອພະຍາດນີ້ໃນແຕ່ລະປີ, ແລະປະມານໜຶ່ງໃນເກົ້າເສັຽຊີວິດ. ຊາວໄວໜຸ່ມແລະຜູ້ໃຫຍ່ວັຍຕອນຕົ້ນໂດຍສະເພາະແມ່ນ ມີໂອກາດທີ່ຈະຕິດເຊື້ອພະຍາດນີ້. ຄວາມຈິງແລ້ວ, ເກືອບ 15 ເປີເຊັນຂອງຜູ້ປ່ວຍພະຍາດເຍື່ອຫຸ້ມສະໝອງອັກເສບເກີດຂຶ້ນໃນກຸ່ມໄວໜຸ່ມ ແລະຜູ້ໃຫຍ່ວັຍຕອນຕົ້ນ, ແລະປະມານໜຶ່ງໃນເຈັດເສັຽຊີວິດ.

ປັດໃຈດ້ານການໃຊ້ຊີວິດບາງຢ່າງເຮັດໃຫ້ໄວໜຸ່ມແລະຜູ້ໃຫຍ່ວັຍຕອນຕົ້ນຕົກຢູ່ໃນຄວາມສ່ຽງທີ່ຈະເປັນພະຍາດ. ປັດໃຈເຫຼົ່ານີ້ລວມມີ ການຢູ່ໃນສະຖານະການການໃຊ້ຊີວິດແບບເປັນກຸ່ມ (ເຊັ່ນ ການໄປນອນໃນແຄມບ່ນອກເຮືອນ, ອາໄສໃນຫໍພັກ), ຮູບແບບການນອນທີ່ບໍ່ປົກກະຕິ ແລະການຢູ່ໃກ້ຊິດກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດ (ຜູ້ທີ່ບໍ່ສະແດງອາການຂອງພະຍາດ).

ອາການແຕ່ຫົວທີ່ຂອງພະຍາດນີ້ອາດຖືກວິນິດໃສຜິດພາດໄດ້ຢ່າງງ່າຍດາຍ ເຊັ່ນ ການເຈັບປ່ວຍດ້ວຍເຊື້ອໄວຣັສ, ເຊັ່ນ ໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່, ແຕ່ວ່າເມື່ອມັນໄດ້ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ, ພະຍາດເຍື່ອຫຸ້ມສະໝອງອັກເສບນີ້ສາມາດກໍາເລີບໄດ້ຢ່າງໄວວາ ແລະເຮັດໃຫ້ເສັຽຊີວິດພາຍໃນ 48 ຊົ່ວໂມງໄດ້. ສູງເຖິງໜຶ່ງໃນຫ້າຂອງຜູ້ລອດຊີວິດຈະທໍາລະມານຈາກຄວາມພິການຖາວອນ, ເຊັ່ນ ສະໝອງຖືກທໍາລາຍ, ຫູໜວກ, ຊັກ ແລະຖືກຕັດແຂນ ຫຼື ຂາ.

ດ້ວຍຄວາມຈິງໃຈ,



ການລິເລີ່ມການໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ສາທາລະນະຊົນນໍາມາໃຫ້ທ່ານ ໂດຍມູນນິທິເພື່ອພະຍາດຕິດເຊື້ອແຫ່ງຊາດ (National Foundation for Infectious Diseases) ພາຍໃຕ້ຄວາມຮ່ວມມືກັບອົງການດູແລສຸຂະພາບຊັ້ນນໍາ. ເປົ້າໝາຍຂອງໂຄງການນີ້ແມ່ນໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນໂດຍສູນຄວບຄຸມແລະປ້ອງກັນພະຍາດ (Centers for Disease Control and Prevention). ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ ແລະລາຍການອົງການທີ່ໃຫ້ການສະໜັບສະໜູນ ແລະສື່ກ່ຽວກັບແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອເພີ່ມເຕີມ, ກະຮຸນາເບິ່ງທີ່ເວັບໄຊ <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org>.