

HOJA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE

Enfermedad meningocócica: lo que debería saber

Inmunización recomendada para adolescentes de entre 11 y 18 años para prevenir una infección grave que produce meningitis e infección del torrente sanguíneo.

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección causada por la bacteria llamada meningococo. Esta infección, en la mayoría de los casos, produce una inflamación aguda alrededor de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal (meningitis) o infección del torrente sanguíneo (sepsis). También puede ocasionar otras enfermedades menos agudas como artritis o neumonía. La cantidad de casos de enfermedad meningocócica varía cada año. De 1998 a 2007, alrededor de 1,500 estadounidenses se infectaron por año.

¿Son los adolescentes y adultos jóvenes más vulnerables?

Sí, los adolescentes y adultos jóvenes son particularmente vulnerables a esta enfermedad potencialmente mortal. De hecho, cerca del 15% de todos los casos se producen entre adolescentes y adultos jóvenes, y aproximadamente entre un 10 y un 14% de estos casos es mortal.

¿Es grave la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es muy grave. En la población general, muere alrededor de una de cada nueve personas que contraen la enfermedad, aun con el tratamiento adecuado. El riesgo de muerte entre adolescentes y adultos jóvenes es aun mayor y muere alrededor de uno cada siete que contraen la enfermedad. Además, hasta uno de cada cinco sobrevivientes presentará problemas permanentes que incluyen daño cerebral, pérdida de audición y amputación de miembros.

¿Cómo se contagia la enfermedad meningocócica?

La bacterias meningocócicas se transmiten a través de la tos y los estornudos o por contacto directo con secreciones de la nariz o garganta de una persona infectada (por ejemplo, a través de los besos).

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas tempranos de la enfermedad meningocócica pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo y rigidez de nuca. Ya que estos síntomas tempranos pueden ser leves y semejantes a los de una enfermedad viral como un resfrío o gripe, no sería inusual que una persona no busque tratamiento de forma inmediata. No obstante, los síntomas pueden avanzar con rapidez y matar a una persona joven normalmente sana en 48 horas o en menos tiempo; por ello, es crucial buscar atención médica en forma rápida. Otros síntomas que también pueden producirse son: náuseas, vómitos, confusión, somnolencia, sensibilidad a la luz y erupción (normalmente manchas moradas oscuras en los brazos y piernas).



www.nfid.org

Una iniciativa de educación pública presentada por la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases), en colaboración con las principales organizaciones de la salud. Los objetivos de este programa están financiados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Visite <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org> para obtener más información, una lista de las organizaciones que brindan financiación y materiales de recursos adicionales.

Este programa es posible gracias a un subsidio educativo ilimitado otorgado por sanofi pasteur a la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases).

¿Quiénes deben vacunarse?

Las autoridades de salud de los EE. UU. recomiendan la vacuna para todos los adolescentes de entre 11 y 18 años, preferentemente, en los chequeos que se realizan entre los 11 y los 12 años. Las personas que no se encuentran en esta edad y que tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica deben vacunarse también.

¿Cuántas dosis se necesitan?

La mayoría de las personas solo necesitan una dosis y aquellos que tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad pueden precisar una segunda dosis después de un período de tres a cinco años. Su proveedor de atención médica puede darle más información acerca de quiénes tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad.

¿Por qué se recomienda la vacunación en adolescentes y adultos jóvenes?

Los adolescentes y adultos jóvenes se encuentran en mayor riesgo de contraer la enfermedad debido a factores relacionados con el estilo de vida, por ejemplo, el contacto cercano prolongado dentro de grupos numerosos (residencias estudiantiles, campamentos fuera de casa) y el hábito de fumar (incluso para fumadores pasivos).

¿Previene la vacunación la enfermedad meningocócica?

La vacunación protege contra cuatro de los cinco tipos de bacterias que causan la enfermedad meningocócica (llamados tipos A, C, Y y W-135). Estos cuatro tipos de bacterias causan la mayoría de los casos en adolescentes y adultos jóvenes. Actualmente, ninguna vacuna se encuentra disponible en los EE. UU. para la protección contra el tipo B, que es el más común en niños pero que puede desarrollar la enfermedad en adolescentes y adultos jóvenes.

¿Es eficaz la vacunación?

Sí. Las vacunas meningocócicas conjugadas, que se encuentran disponibles para niños, adolescentes y adultos (entre los 2 y los 55 años), protegen contra cuatro de los cinco serogrupos o tipos de bacterias meningocócicas que producen casi todas las enfermedades clínicas entre adolescentes y adultos jóvenes. Hay un tipo distinto de vacuna (llamada vacuna polisacárida) que puede utilizarse para personas en riesgo mayores de 55 años y cuando la vacuna conjugada no se encuentra disponible. Protege contra las mismas cuatro cepas.

¿Es segura la vacuna meningocócica?

Sí. La vacuna meningocócica es segura. Como ocurre con todas las vacunas, puede haber reacciones leves que incluyen dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, cansancio o ligera incomodidad. Las vacunas pueden ser administradas junto con el refuerzo contra la tos ferina que muchos niños reciben en los chequeos que se realizan en la adolescencia entre los 11 y los 12 años.



www.nfid.org

Una iniciativa de educación pública presentada por la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases), en colaboración con las principales organizaciones de la salud. Los objetivos de este programa están financiados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Visite <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org> para obtener más información, una lista de las organizaciones que brindan financiación y materiales de recursos adicionales.

Este programa es posible gracias a un subsidio educativo ilimitado otorgado por sanofi pasteur a la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases).

¿Quién recomienda la vacunación?

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacunación meningocócica para todos los adolescentes entre los 11 y los 18 años.

¿Dónde puedo obtener más información?

Consulte a su proveedor de atención médica para obtener más información acerca de la enfermedad meningocócica y los beneficios de la vacunación. Los siguientes sitios de Internet ofrecen información adicional sobre la enfermedad meningocócica y los beneficios de la vacunación:

Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics)
www.aap.org

Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians)
www.aafp.org

Asociación Estadounidense de Salud Universitaria (American College Health Association)
www.acha.org

Colegio Estadounidense de Médicos (American College of Physicians)
www.acponline.org

Asociación Médica Estadounidense (American Medical Association)
www.ama-assn.org

Centros de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov
www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/vac-mening-fs.htm

Sitio en Internet de inmunización adolescente de la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases' Adolescent Immunization)
www.adolescentvaccination.org

Sociedad de Medicina y Salud del Adolescente (Society for Adolescent Health and Medicine)
www.adolescenthealth.org

Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association)
www.nmaus.org



www.nfid.org

Una iniciativa de educación pública presentada por la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases), en colaboración con las principales organizaciones de la salud. Los objetivos de este programa están financiados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention). Visite <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org> para obtener más información, una lista de las organizaciones que brindan financiación y materiales de recursos adicionales.

Este programa es posible gracias a un subsidio educativo ilimitado otorgado por sanofi pasteur a la Fundación Nacional contra las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases).