



Recursos para la implementación de la inmunización antimeningocócica
Recomendaciones para adolescentes y adultos jóvenes

FOLLETO INFORMATIVO PARA EL PACIENTE

ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA: LO QUE DEBE SABER

Se recomienda la inmunización de adolescentes de entre 11 y 18 años de edad para prevenir una grave infección que causa la meningitis.

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección causada por una bacteria llamada meningococo. Esta infección, en la mayoría de los casos, ocasiona una severa inflamación alrededor de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal (meningitis) o una infección en la corriente sanguínea (meningococcemia). Con menos frecuencia, ocasiona otras enfermedades menos graves, como la artritis y la neumonía.

Los adolescentes y los adultos jóvenes, ¿son más vulnerables?

Sí, los adolescentes y los adultos jóvenes son particularmente vulnerables a esta enfermedad potencialmente fatal. De hecho, el 30 por ciento de todos los casos se produce entre adolescentes y adultos jóvenes. Cada año, hasta 2.800 estadounidenses contraen la infección y hasta un 10 por ciento de los infectados muere.

La enfermedad meningocócica, ¿es grave?

La enfermedad meningocócica es muy grave. Incluso con tratamiento, aproximadamente una de cada diez personas que contraen esta enfermedad muere. Y aproximadamente dos de cada diez sobrevivientes sufren problemas permanentes, como daño cerebral, pérdida de la audición y amputación de extremidades.

¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

Las bacterias meningocócicas se transmiten al toser o estornudar, o por contacto directo con secreciones nasales y de la garganta de personas infectadas (por ejemplo, al besar).

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los primeros síntomas de la enfermedad meningocócica pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolor corporal y rigidez en el cuello. Dado que los primeros síntomas pueden ser leves o similares a los de enfermedades virales menos graves como un resfrío o la influenza, no es poco común que las personas demoren en buscar tratamiento. Pero los síntomas pueden progresar con gran rapidez y, en 48 horas o menos, ocasionar la muerte de un joven hasta entonces saludable; por lo cual es fundamental buscar atención médica rápidamente. Otros síntomas que también pueden

Una iniciativa de la educación pública presentada por la Fundación Nacional de Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases, NFID) en colaboración con la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians, AAFP), la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP), la Asociación Estadounidense de Salud Universitaria (American College Health Association, ACHA), el Colegio Estadounidense de Médicos (American College of Physicians, ACP), la Asociación Médica Estadounidense (American Medical Association, AMA), la Sociedad de Medicina del Adolescente (Society for Adolescent Medicine, SAM) y la Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association, NMA). Los objetivos de este programa tienen el respaldo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

**Fundación Nacional para Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases, NFID),
4733 Bethesda Avenue, Suite 750, Bethesda, MD 20814 • www.nfid.org**

Este programa es posible gracias a un subsidio educativo ilimitado que sanofi pasteur otorga a la Fundación Nacional de Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases, NFID).

manifestarse son náuseas, vómitos, confusión, somnolencia, sensibilidad a la luz y erupciones (generalmente manchas oscuras color púrpura en los brazos o en las piernas).

¿Quiénes deben vacunarse?

Las autoridades médicas en EE. UU. recomiendan la inmunización de todos los adolescentes de entre 11 y 18 años de edad.

¿Por qué se recomienda la inmunización de adolescentes y adultos jóvenes?

Debido a factores de estilos de vida, como la prolongada cercanía entre grupos numerosos de adolescentes (por ejemplo, en dormitorios escolares o en campamentos) y el tabaquismo (incluso en el caso de los fumadores pasivos), los adolescentes y los adultos jóvenes enfrentan un riesgo mayor de contraer la enfermedad.

La inmunización, ¿previene la enfermedad meningocócica?

La vacuna protege contra cuatro de los cinco tipos de bacterias meningocócicas más comunes (llamadas tipos A, C, Y y W-135). Estos cuatro tipos causan la mayoría de los casos en adolescentes y adultos jóvenes. Actualmente, no existe ninguna vacuna en EE. UU. para proteger contra el tipo B, el cual puede causar la enfermedad en adolescentes y adultos jóvenes.

La inmunización, ¿es eficaz?

Existe una vacuna antimeningocócica conjugada para niños, adolescentes y adultos (de 2 a 55 años de edad) que brinda protección contra cuatro de los cinco serogrupos o tipos de *N. meningitidis* que causan casi todos los casos de enfermedad clínica entre adolescentes y adultos jóvenes. En general, los beneficios de la vacuna conjugada incluyen una respuesta inmunológica de mayor duración y resistencia. La antigua vacuna polisacárida se puede utilizar en el mismo grupo de edades, pero ofrece protección durante sólo entre tres a cinco años. Lamentablemente, en EE. UU. no existe una vacuna para proteger contra la enfermedad que provoca el serogrupo B, que es la más común en los niños.

La vacuna antimeningocócica, ¿es segura?

Sí, la vacuna es segura. Como pasa con todas las vacunas, puede haber reacciones menores como dolor y enrojecimiento del lugar de inyección, dolor de cabeza, fatiga o un malestar leve. La vacuna puede aplicarse al mismo tiempo que el refuerzo contra la tos ferina que muchos niños reciben durante la visita al médico en la preadolescencia, a los 11 ó 12 años de edad.

¿Quiénes recomiendan la vacuna?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacuna para todos los adolescentes de entre 11 y 18 años de edad.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si desea obtener más información sobre la enfermedad meningocócica y los beneficios de la vacunación, consulte a su médico o proveedor de atención médica. Los siguientes sitios web también ofrecen información adicional sobre la enfermedad meningocócica y los beneficios de la vacunación:

Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP)
<http://www.aap.org>

Academia Estadounidense de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians, AAFP)
<http://www.aafp.org>

Asociación Estadounidense de Salud Universitaria (American College Health Association, ACHA)
<http://www.acha.org>

Colegio Estadounidense de Médicos (American College of Physicians, ACP)
<http://www.acponline.org>

Asociación Médica Estadounidense (American Medical Association, AMA)
<http://www.ama-assn.org>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm

Fundación Nacional para Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases, NFID)
<http://www.nfid.org>

Sociedad de Medicina del Adolescente (Society for Adolescent Medicine, SAM)
<http://www.adolescenthealth.org>

Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association, NMA)
<http://www.nmaus.org>