

PAPEL NG IMPORMASYON SA PASYENTE

Sakit na Meningococcal: Ano Ang Dapat Mong Malaman

Iminumungkahi ang Imunisasyon para sa mga Nagbibinata't Nagdadalagang Bata na may edad na 11 hanggang 18 Taong Gulang upang Mapigilan ang Malubhang Impeksyon na Nagsasanhi ng Meningitis at Impeksyon sa Dugo.

Ano ang sakit na meningococcal?

Ang sakit na meningococcal ay anumang impeksyon na sanhi ng bacteria na tinatawag na meningococci (muh-nin-jo-cox-sigh). Ang impeksyong ito kadalasan ay nagdudulot ng malalang pamamaga sa paligid ng lining ng utak at gulugod (meningitis) o impeksyon sa dugo (sepsis); maaari din itong magdulot ng ibang di kasing lala na mga sakit, katulad ng rayuma at pulmonya. Ang bilang ng mga kaso ng sakit na meningococcal ay nagbabago taun-taon. Mula 1998 hanggang 2007, tinatayang 1,500 na mga Amerikano ang naiimpeksyon bawat taon.

Mas madali bang mahawa ang mga nagdadalaga at nagbibinata at mga batang may sapat na gulang?

Oo, ang mga mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult ay partikular na madaling mahawa sa maaaring nakamamatay na sakit na ito. Sa katotohanan, halos 15 porsiyento ng lahat ng mga kaso ay nagaganap sa mga mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult at tinatayang 10 hanggang 14 porsiyento ng mga kasong ito ay nakamamatay.

Ang sakit na meningococcal ba ay malubha?

Napakalubha ng sakit na meningococcal. Sa kabuuang populasyon, itinatayang isa sa siyam na tao na nagkakaroon nito ay namamatay kahit na may sapat na paggagamot. Ang panganib ng kamatayan sa mga mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult ay mas mataas pa, na halos isa sa pito ang namamatay. Dagdag pa, hanggang isa sa limang mga nabuhay ay magkakaroon ng mga permanenteng problema kabilang ang pinsala sa utak, kawalan ng pandinig at mga pagkaputol ng paa.

Paano kumakalat ang sakit na meningococcal?

Kumakalat ang bacteria na meningococcal sa pamamagitan ng pag-ubo at pagbahing o sa pamamagitan ng direktang ugnayan sa mga sekresyon mula sa ilong at lalamunan ng taong may impeksyon (halimbawa, sa pamamagitan ng paghalik).

Ano ang mga sintomas ng sakit na meningococcal?

Kabilang sa mga maagang sintomas ng sakit na meningococcal ang pagkakalagnat, pananakit ng ulo, mga pananakit ng katawan at paninigas ng leeg. Dahil sa ang mga maagang sintomas na ito ay

maaaring banayad at katulad ng mga sakit na viral gaya ng sipon o trangkaso, hindi karaniwan na ihuli ng isang tao ang pagpapagamot. Subalit maaaring mapabilis ang paglubha ng mga sintomas, maaaring mamatay ang isang taong malusog na bata pa sa loob ng 48 oras o mas mabilis pa, kaya mahalaga na kumuha agad ng atensyong medikal. Ang ibang mga sintomas na maaaring mangyari ay pagduduwal, pagsusuka, pagkalito, pagkaantok, pagkasensitibo sa liwanag at pagbubutlig (karaniwan ay madilim na mga lilang tuldok-tuldok sa mga braso o binti).

Sino ang dapat magpabakuna?

Inirerekomenda ng mga awtoridad ng kalusugan ng U.S. ang pagbabakuna sa lahat ng mga mga nagbibinata't nagdadalagang bata mula sa edad na 11 hanggang 18 taong gulang, mas mainam na sa kanilang 11-12 taong gulang na pagpapatingin. Ang mga tao na di sakop ng edad na ito at nasa mas mataas ang panganib na magkaroon ng sakit na meningococcal ay dapat ring magpabakuna.

Ilang mga dosis ang kakailanganin?

Karamihan sa mga tao ay mangangailangan lang ng isang dosis, ngunit ang mga nananatili sa mas higit na panganib ay maaaring mangailangan ng muling pagbabakuna makalipas ang tatlo hanggang limang taon. Ang iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan ay mas makakapagsabi sa iyo kung sino ang patuloy na nasa mataas na panganib.

Bakit inirerekomenda ang pagpapabakuna sa mga nagbibinata't nagdadalagang bata at sa mga batang adult?

Sanhi ng mga salik sa pamumuhay, katulad ng pinahaba, pagkakalapit ng mga malalaking pangkat (gaya ng mga dormitoryo, mga sleep-away na kampo) at paninigarilyo (kabilang ang second-hand smoke), ang mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult ay nasa mataas na panganib na mahawa ng sakit.

Makakapigil ba sa sakit na meningococcal ang pagbabakuna?

Nagbibigay proteksyon ang mga bakuna kontra apat sa limang pinakakaraniwang uri ng meningococcal bacteria (na tinatawag na uri A, C, Y at W-135). Ang apat na uring ito ang nagdudulot ng karamihan ng mga kaso sa mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult. Sa kasalukuyan, walang makukuhang bakuna sa U.S. upang magkaroon ng proteksyon kontra sa type B, na pinakakaraniwan sa mga sanggol subalit maaaring magdulot ng sakit sa mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult.

Epektibo ba ang pagbabakuna?

Oo. Ang mga bakuna ng conjugate meningococcal na makukuha para sa mga bata, nagbibinata't nagdadalagang bata at mga adult (nasa edad 2 hanggang 55 taong gulang), ay nagbibigay ng proteksiyon kontra apat sa limang mga serogroup o mga uri ng meningococcal bacteria na nagdudulot ng halos lahat ng mga klinikal na sakit sa mga nagbibinata't nagdadalagang bata at mga batang adult. Mayroong ibang uri ng bakuna (tinatawag na polysaccharide na bakuna) na maaaring magamit para sa nasa-panganib na mga taong mas matanda sa 55 taong gulang at sa mga kaso kung saan walang makuha na bakunang conjugate. Nagbibigay proteksyon ito laban sa parehong apat na strain.



Isang inisyatiba ng pampublikong edukasyong handog sa iyo ng Pambansang Saligan para sa Nakakahawang mga Sakit (National Foundation for Infectious Diseases) sa pakikipagtulungan sa mga nangungunang organisasyon para sa pangangalagang pangkalusugan. Ang mga layon ng programang ito ay suportado ng Mga Sentro para sa Pagkontrol at Pagpigil sa Sakit (Centers for Disease Control and Prevention). Para sa dagdag pang impormasyon at isang listahan ng mga sumusuportang organisasyon at karagdang mga materyales na dulugan, mangyaring bisitahin ang, <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org>.

Ligtas ba ang meningococcal na pagbabakuna?

Oo. Ligtas ang meningococcal na pagbabakuna. Tulad ng lahat ng mga bakuna, maaaring may mga di malalang mga reaksyon, kabilang ang pananakit at pamumula sa bahaging pinagturukan, pananakit ng ulo, pagod o bahagyang pakiramdam ng kawalan ng ginhawa. Ang mga bakuna ay maaaring ibigay kasabay ng pertussis booster na natatanggap ng maraming bata sa nagbibinata't nagdadalagang bata na edad na 11-12 taong-gulang na pagpapatingin.

Sino ang nagrerekomenda ng pagbabakuna?

Ang meningococcal na pagbabakuna ay inirerekomenda ng Mga Sentro para sa Kontrol at Pagpigil sa Sakit (Centers for Disease Control and Prevention) para sa lahat ng mga nagbibinata't nagdadalagang bata na may edad na 11 hanggang 18 taong gulang.

Saan ako makakakuha ng higit pang impormasyon?

Kung nais mo nang higit pang impormasyon tungkol sa sakit na meningococcal at mga benepisyo ng pagbabakuna, makipag-usap sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan. Ang sumusunod na mga website sa ibaba ay naghahandog ng dagdag na mga impormasyon tungkol sa sakit na meningococcal at mga benepisyo ng pagbabakuna:

Akademya sa mga Bata ng Amerika (American Academy of Pediatrics)
www.aap.org

Akademya ng Pampamilyang mga Manggagamot ng Amerika (American Academy of Family Physicians)
www.aafp.org

Samahan ng Kalusugang Pangkolehiyo ng Amerika (American College Health Association)
www.acha.org

Kolehiyo ng mga Manggagamot ng Amerika (American College of Physicians)
www.acponline.org

Samahang Medikal ng Amerika (American Medical Association)
www.ama-assn.org

Mga Sentro para sa Pagkontrol at Pagpigil sa Sakit (Centers for Disease Control and Prevention)
www.cdc.gov
www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/vac-mening-fs.htm

Website ng Pagbabakuna ng mga Nagbibinata't Nagdadalaga ng Pambansang Saligan para sa Nakakahawang mga Sakit (National Foundation for Infectious Diseases)
www.adolescentvaccination.org

Samahan para sa Kalusugan at Medisina ng mga Nagbibinata't Nagdadalagang Bata (Society for Adolescent Health and Medicine)
www.adolescenthealth.org

Pambansang Samahan ng Meningitis (National Meningitis Association)
www.nmaus.org



Isang inisyatiba ng pampublikong edukasyong handog sa iyo ng Pambansang Saligan para sa Nakakahawang mga Sakit (National Foundation for Infectious Diseases) sa pakikipagtulungan sa mga nangungunang organisasyon para sa pangangalagang pangkalusugan. Ang mga layon ng programang ito ay suportado ng Mga Sentro para sa Pagkontrol at Pagpigil sa Sakit (Centers for Disease Control and Prevention). Para sa dagdag pang impormasyon at isang listahan ng mga sumusuportang organisasyon at karagdagang mga materyales na dulugan, mangyaring bisitahin ang, <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org>.