



## 病患資料表

### 腦膜炎球菌感染症：您應該知道的事

建議年齡介於 11 至 18 歲間的青少年接受疫苗接種，  
以預防引起腦膜炎的嚴重感染，以及血流感染。

#### 什麼是腦膜炎球菌感染症？

腦膜炎球菌感染症是由一種稱為腦膜炎球菌（meningococci，英文發音 muh-nin-jo-cox-sigh）的細菌所引起的感染。這種感染通常會導致大腦以及脊髓內膜周圍嚴重的腫脹（腦膜炎），或血流感染（敗血症）；也可導致其它較不嚴重的疾病，如關節炎與肺炎。腦膜炎球菌感染症的病例數量每年都不同。1998 年至 2007 年，大約每年有 1,500 名美國人受到感染。

#### 青少年和年輕成年人較容易受到感染？

是的，青少年和年輕成年人特別容易受到這種可能致命的疾病感染。事實上，將近 15% 所有的病例為青少年和年輕成年人，且其中大約有 10% 至 14% 是致命的。

#### 腦膜炎球菌感染症很嚴重嗎？

腦膜炎球菌感染症是非常嚴重的。在總人數中，即使是有適當的治療，還是有大約九名感染者中就有一人死亡。青少年和年輕成年人的死亡風險更高，幾乎七名感染者中就有一人死亡。此外，多達五分之一的生還者將會有永久性的問題，包括腦部受損、聽力受損，以及截肢。

#### 腦膜炎球菌感染症是如何傳播的？

腦膜炎球菌的傳播是透過咳嗽、打噴嚏，或是和感染者的鼻子、喉嚨分泌物直接接觸（例如：親吻）。

#### 腦膜炎球菌感染症的症狀為何？

腦膜炎球菌感染症的早期症狀為發燒、頭痛、全身酸痛，以及脖子僵硬。因為這些早期的症狀可能是輕微的，且與感冒、流感病毒感染的症狀類似，所以延誤治療相當常見。但這些症狀可以發展得非常迅速，會讓一個健康的年輕人在患病 48 小時或更短時間內死亡，因此迅速就醫至關重要。其它可能發生的症狀為噁心、嘔吐、意識模糊、嗜睡、對光線敏感，以及疹子（通常為暗紫色，出現在手臂或腿部）。



全國傳染病基金會（National Foundation for Infectious Diseases）向您提供一項與知名醫療保健組織合作的公眾教育計劃。這項計劃的目標獲得了疾病控制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）的支持。欲瞭解更多資訊、支持組織的名單，以及更多的資料，請造訪 <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org>。

## 誰應該接種疫苗？

美國衛生當局建議介於 11 至 18 歲的所有青少年都應接受免疫接種，在 11 至 12 歲時的接種最佳。在此年齡範圍外的有腦膜炎球菌感染症風險的人也需要接種疫苗。

## 需要多少的劑量？

大部分人只需要一劑，但是那些仍處於較高風險的人可能需要在三至五年後重新接種。您的醫護人員可以告訴您更多關於什麼樣的人具有較高風險的資訊。

## 為何建議為青少年和年輕成年人進行疫苗接種？

因為生活習慣的因素，例如與大型團體長時間近距離接觸（例如：宿舍、露營）與吸菸（包括二手菸），青少年和年輕成年人有較高的風險會罹患這種疾病。

## 疫苗可以預防腦膜炎球菌感染症嗎？

疫苗接種可預防五種最常見的腦膜炎球菌中的四種類型（稱為 A、C、Y 和 W-135 型）。大部分的青少年和年輕成年人病例是感染了這四種細菌。目前，在美國尚無預防 B 型感染的疫苗，此感染較常見於幼兒，但也會在青少年和年輕成年人中引發此疾病。

## 疫苗接種是否有效？

是。結合型腦膜炎疫苗適用於兒童、青少年及成年人（2 到 55 歲），可針對五種腦膜炎球菌血清組或類型中的四種提供預防，在青少年和年輕成年人中幾乎所有臨床疾病都是由此四種細菌所引起的。還有另一種不同的疫苗（稱作多醣體疫苗），可以用於 55 歲以上具有風險的人，以及當沒有結合型疫苗時。它能防止相同的四種感染類型。

## 腦膜炎疫苗是否安全？

是。腦膜炎疫苗是安全的。但是和所有的疫苗相同，它可能會造成輕微的反應，包括接種處的疼痛、紅腫，以及頭痛、疲勞、模糊的不舒服感覺。此疫苗可在許多兒童 11 至 12 歲青春前期就診時與百日咳追加接種同時給予。

## 誰推薦這種疫苗的接種？

疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 推薦所有 11 至 18 歲的青少年接種腦膜炎疫苗。

## 在哪裡可以獲得更多的資料？

如果您需要更多關於腦膜炎球菌感染症的資料，以及疫苗接種益處的資訊，請與您的醫護人員討論。以下的網站提供了額外的資訊，關於腦膜炎球菌感染症，以及疫苗接種的益處：

美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics)  
[www.aap.org](http://www.aap.org)

美國家庭醫生學會 (American Academy of Family Physicians)  
[www.aafp.org](http://www.aafp.org)

美國學院健康協會 (American College Health Association)  
[www.acha.org](http://www.acha.org)

美國醫師協會 (American College of Physicians)  
[www.acponline.org](http://www.acponline.org)

美國醫療協會 (American Medical Association)  
[www.ama-assn.org](http://www.ama-assn.org)

疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
[www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/vac-mening-fs.htm](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/vac-mening-fs.htm)

全國傳染病基金會 (National Foundation for Infectious Diseases)  
的青少年免疫 (Adolescent Immunization) 網站  
[www.adolescentvaccination.org](http://www.adolescentvaccination.org)

青少年醫學協會 (Society for Adolescent Medicine)  
[www.adolescenthealth.org](http://www.adolescenthealth.org)

全國腦膜炎協會 (National Meningitis Association)  
[www.nmaus.org](http://www.nmaus.org)



全國傳染病基金會 (National Foundation for Infectious Diseases) 向您提供一項與知名醫療保健組織合作的公眾教育計劃。這項計劃的目標獲得了疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 的支持。欲瞭解更多資訊、支持組織的名單，以及更多的資料，請造訪 <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org>。