

## रोगी सूचना पत्रक

### मैनिंजोकोकल बीमारी: आपको क्या पता होना चाहिए

मैनिंजाइटिस और रक्त विषाक्तता पैदा करने वाले एक खतरनाक संक्रमण से बचाने के लिए ११ से १८ वर्षों के किशोरों के लिए टीकाकरण की सिफारिश है।

#### मैनिंजोकोकल बीमारी क्या है?

मैनिंजोकोकसी नामक जीवाणु द्वारा पैदा किए हुए किसी भी संक्रमण को मैनिंजोकोकल बीमारी कहते हैं। यह संक्रमण ज्यादातर मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी की परत के आसपास गंभीर सूजन (मैनिंजाइटिस) या रक्तप्रवाह के संक्रमण (रोगाणुता) की ओर ले जाता है; यह गठिया और निमोनिया जैसे अन्य कम गंभीर बीमारियों का भी कारण बन सकता है। मैनिंजोकोकल बीमारी के मामलों की संख्या एक वर्ष से दूसरे वर्ष बदलती रहती है। १९९८ से २००७ तक, प्रत्येक वर्ष लगभग १५०० अमेरिकी संक्रमित हुए थे।

#### क्या किशोर और युवा वयस्क अधिक अतिसंवेदनशील हैं?

हाँ, किशोर और युवा वयस्क विशेष रूप से इस सम्भावित घातक रोग के लिए अतिसंवेदनशील हैं। दरअसल, सभी मामलों में से लगभग १५ प्रतिशत किशोरों और युवा वयस्कों में घटित होते हैं और इनमें से लगभग १० से १४ प्रतिशत मामले घातक होते हैं।

#### क्या मैनिंजोकोकल बीमारी गंभीर है?

मैनिंजोकोकल बीमारी बहुत गंभीर है। सामान्य जनसंख्या में, हर नौ लोग जिनको यह होता है, अनुकूल उपचार के बावजूद भी, उनमें से एक की मृत्यु हो जाती है। किशोरों और युवा वयस्कों में मृत्यु का जोखिम इससे भी अधिक है, जिनमें हर सात में से एक की मृत्यु हो रही है। इसके अतिरिक्त, बचनेवालों में से पांच में से एक को स्थायी समस्याएं रहती हैं जिनमें मस्तिष्क की क्षति, सुनने की क्षमता खो जाना और अंगविच्छेदन शामिल है।

#### मैनिंजोकोकल बीमारी कैसे फैलती है?

मैनिंजोकोकल जीवाणु खासी और छींकने से या संक्रमित व्यक्ति के नाक और गले से निकलने वाले स्राव के सीधे संपर्क में होने से (जैसे चुम्बन द्वारा) फैलते हैं।

#### मैनिंजोकोकल बीमारी के लक्षण क्या हैं?

मैनिंजोकोकल बीमारी के आरम्भिक लक्षणों में शामिल हैं बुखार, सिरदर्द, बदन का दर्द और अकड़ी हुई गरदन। इन आरम्भिक लक्षणों के सौम्य होने की संभावना के कारण और वायरल बीमारियों के समान होने से, जैसे कि सर्दी या फ्लू, किसी व्यक्ति के लिए उपचार लेने में विलंब करना असामान्य बात नहीं है। लेकिन ये लक्षण तेजी से बढ़ सकते हैं, और ४८ घंटों के भीतर या उससे भी कम समय में एक सामान्य स्वस्थ युवा व्यक्ति को मार सकते हैं, इसलिए फौरन चिकित्सीय जांच प्राप्त करना बहुत जरूरी है। कुछ अन्य लक्षण जो पैदा हो सकते हैं वे हैं मतली, उल्टी, व्याकुलता, नींद आना, प्रकाश के प्रति सचेतन और ददोरा (सामान्यतः हाथ और पैरों पर गहरे जामुनी धब्बे)।

## टीका किसे लेना चाहिए?

अमेरिकी स्वास्थ्य प्राधिकरण सिफारिश करते हैं कि ११ से १८ वर्ष के सभी किशोरों को उनकी ११-१२ वर्षीय जांच पर, यह टीका लगाया जाना चाहिए। इस उम्र के समूह से बाहर के लोगों को जिन्हें मेनिंजोकोक्सल बीमारी होने का अधिक जोखिम है, उन्हें भी यह टीका लगवा लेना चाहिए।

## कितनी खुराक लेने की आवश्यकता है?

अधिकतर लोगों को एक ही खुराक की आवश्यकता होगी, लेकिन जिन्हें अधिक खतरा है, उन्हें तीन से पांच सालों के बाद दुबारा टीका लगवाना पड़ सकता है। आपका स्वास्थ्य देखभालकर्ता आपको इसके बारे में अधिक जानकारी दे सकता है, कि कौन वर्तमान में अधिक जोखिम में है।

## इस टीके की सिफारिश किशोरों और युवा वयस्कों के लिए क्यों की जाती है?

कुछ जीवन शैली कारकों के कारण जैसे दीर्घकाल तक बड़े समूहों में रहना (उदा. छात्रावास, दूर नौद शिविर) और धूम्रपान (जिसमें धूम्रपान किए बिना धुआ अन्दर लेना शामिल है), किशोरों और युवा वयस्कों को इस रोग के होने का खतरा अधिक रहता है।

## क्या टीका मेनिंजोकोकल बीमारी से रक्षा करेगा?

मेनिंजोकोकल जीवाणुओं के सबसे सामान्य पांच प्रकारों में से चार के लिये यह टीका रक्षा करेगा (इनके नाम हैं टाईप ए, सी, वाय और डब्ल्यू-१३५)। यह ४ प्रकार किशोरों और युवा वयस्कों में सबसे अधिक मामले पैदा करते हैं। फिलहाल टाईप बी से बचाव के लिए अमेरिका में कोई टीका उपलब्ध नहीं है, जो शिशुओं में अधिक प्रचलित है लेकिन किशोरों और युवा वयस्कों में इस बीमारी का कारण बन सकता है।

## क्या यह टीका प्रभावशाली है?

हाँ। संयुग्मी मेनिंजोकोकल टीके, जो शिशुओं, किशोरों और वयस्कों (उमर २ से ५५ वर्ष) के लिए उपलब्ध हैं, पांच में से चार प्रकार के मेनिंजोकोकल जीवाणुओं के समूहों या प्रकारों से सुरक्षा प्रदान करता है जो किशोरों और युवा वयस्कों में तकरीबन सभी नैदानिक बीमारियों का कारण है। एक अलग प्रकार का टीका (पॉलीसेचराइड टीका) जिसका इस्तेमाल ५५ वर्ष से अधिक आयु वाले व्यक्तियों, जिन्हें अधिक खतरा है और जहाँ संयुग्मी टीका उपलब्ध नहीं है, वहाँ कर सकते हैं। यह भी उन्ही चार प्रकारों से रक्षा करता है।

## क्या मेनिंजोकोकल टीका सुरक्षित है?

हाँ। मेनिंजोकोकल टीका सुरक्षित है। जैसा कि सभी टीकों के साथ होता है, हल्की प्रतिक्रियाएं हो सकती हैं, जिसमें शामिल है, दर्द और इन्जेक्शन के स्थान पर लाली, सिरदर्द, थकान और अस्वस्थता का एक अजीब अनुभव। टीका पर्टुसिस(काली खांसी) बूस्टर के साथ ही दिया जा सकता है जो कि अधिकतर बच्चों को ११-१२ वर्षीय जांच में दिया जाता है।

## इस टीके की सिफारिश कौन करता है?

११ से १८ वर्षों की आयु वाले सभी किशोरों के लिए रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केन्द्रों (सीडीसी) द्वारा मेनिंजोकोकल टीके की सिफारिश की जाती है।



[www.nfid.org](http://www.nfid.org)

प्रमुख स्वास्थ्य संगठनों के साथ सहयोग में नेशनल फाउंडेशन फॉर इन्फेक्शियस डिसिज़िज़ द्वारा आप तक लाया हुआ एक सार्वजनिक शिक्षा प्रस्ताव। इस कार्यक्रम के उद्देश्य रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्रों द्वारा प्रोत्साहित हैं। अधिक जानकारी के लिए और समर्थन करने वाले संगठनों की सूची के लिए और अतिरिक्त संसाधन सामग्री के लिए, कृपया <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org> पर जाएं।

## मुझे अधिक जानकारी कहाँ प्राप्त हो सकती है?

यदि आपको मेनिंजोकोकल बीमारी के बारे में और टीकाकरण के फायदों के बारे में अधिक जानकारी चाहिए, तो अपने स्वास्थ्य देखभालकर्ता से बात कीजिए। निम्नलिखित वेबसाइटें मेनिंजोकोकल बीमारी के बारे में और टीकाकरण के फायदों के बारे में अतिरिक्त जानकारी प्रदान करती हैं:

American Academy of Pediatrics  
[www.aap.org](http://www.aap.org)

American Academy of Family Physicians  
[www.aafp.org](http://www.aafp.org)

American College Health Association  
[www.acha.org](http://www.acha.org)

American College of Physicians  
[www.acponline.org](http://www.acponline.org)

American Medical Association  
[www.ama-assn.org](http://www.ama-assn.org)

Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
[www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/vac-mening-fs.htm](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/mening/vac-mening-fs.htm)

National Foundation for Infectious Diseases' Adolescent Immunization Web site  
[www.adolescentvaccination.org](http://www.adolescentvaccination.org)

Society for Adolescent Health and Medicine  
[www.adolescenthealth.org](http://www.adolescenthealth.org)

National Meningitis Association  
[www.nmaus.org](http://www.nmaus.org)



[www.nfid.org](http://www.nfid.org)

प्रमुख स्वास्थ्य संगठनों के साथ सहयोग में नेशनल फाउंडेशन फॉर इन्फेक्शियस डिसिज़िज़ द्वारा आप तक लाया हुआ एक सार्वजनिक शिक्षा प्रस्ताव। इस कार्यक्रम के उद्देश्य रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्रों द्वारा प्रोत्साहित हैं। अधिक जानकारी के लिए और समर्थन करने वाले संगठनों की सूची के लिए और अतिरिक्त संसाधन सामग्री के लिए, कृपया <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org> पर जाएं।