

## ARTÍCULO PARA EL BOLETÍN/SITIO WEB

### VACUNAS RECOMENDADAS PARA PROTEGER A LOS ADOLESCENTES Y ADULTOS JÓVENES CONTRA UNA FORMA MORTAL DE MENINGITIS

Los adolescentes y adultos jóvenes corren un mayor riesgo de contraer un tipo de meningitis que puede provocar rápidamente la muerte o discapacidad de un niño normalmente sano, pero existen vacunas disponibles para ayudarlos a protegerse. Esta infección se conoce como enfermedad meningocócica, y las vacunas contra esta enfermedad se recomiendan para todos los adolescentes de 11 a 18 años, preferentemente, en los chequeos que se realizan entre los 11 y los 12 años.

Si bien es poco común, la enfermedad meningocócica puede provocar la muerte de un adolescente sano dentro de las 48 horas después de la aparición de los primeros síntomas. Entre aquellos que sobreviven, hasta uno de cada cinco sufrirá discapacidad permanente como daño cerebral, pérdida de la audición o amputaciones de miembros.

Para las familias que han sufrido esta enfermedad, los efectos pueden ser devastadores. “Mi hijo Evan, un estudiante universitario activo y sano de 19 años, murió innecesariamente a causa de la enfermedad meningocócica. Nunca nadie me había hablado acerca de la vacuna. Si alguien lo hubiera hecho, mi hijo habría estado inmunizado y podría estar vivo ahora”, afirmó Lynn Bozof, Presidenta de la Asociación Nacional de la Meningitis (National Meningitis Association). “Los padres deben estar al tanto de la enfermedad meningocócica y entender que puede prevenirse. Ningún padre debería perder a un hijo por causa de una enfermedad prevenible con vacunas”.

La cantidad de casos de enfermedad meningocócica varía cada año. De 1998 a 2007, en promedio, alrededor de 1,500 estadounidenses se infectaron por año, y aproximadamente uno de cada nueve murió. Casi el 15% de todos los casos de enfermedad meningocócica ocurrió entre adolescentes y adultos jóvenes, y dentro de este grupo etario, murió uno entre siete.

Los síntomas tempranos de la enfermedad meningocócica suelen parecerse a los de la gripe, que incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolores musculares y rigidez de nuca, lo que hace que sea difícil de identificar y de diagnosticar. Debido a la naturaleza de acción rápida de esta enfermedad y a los resultados potencialmente devastadores que provoca, la prevención es esencial.

“La inmunización es la manera más eficaz para prevenir esta enfermedad entre adolescentes y adultos jóvenes”, dice la Dra. Susan J. Rehm, Directora Médica de la Fundación Nacional para Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases). “Las vacunas protegen contra cuatro de los cinco tipos de bacterias meningocócicas más comunes que circulan en los Estados Unidos. La mayoría de los casos que se producen en adolescentes pueden prevenirse potencialmente mediante la vacunación”.

Los funcionarios de la salud creen que la razón por la que los adolescentes y adultos jóvenes corren más riesgo está relacionada con actividades que los exponen al contacto cercano y por mucho tiempo con otras personas que pueden portar la bacteria mortal, como vivir en una residencia estudiantil o en un internado, o participar en deportes en equipo. Las bacterias que causan la enfermedad meningocócica se contagian más fácilmente en ambientes donde hay contacto cercano o a través del contacto directo con las secreciones de nariz o de garganta de una persona infectada, por ejemplo a través de la tos, los estornudos o los besos.

Visite <http://stopmeningitis.nfidinitiatives.org/main.html> para obtener más información sobre las vacunas recomendadas para adolescentes.

Si su hijo tiene entre 11 y 18 años, llámenos para obtener más información o para programar una cita para vacunación.